



# день республики

25.11  
2025

Вторник

№ 133/21083

denresp.ru

**ДАВАЙТЕ ТВОРИТЬ ДОБРО**  
Ветераны полиции передали больнице  
две современные инвалидные коляски **с. 2**



**Место силы БУРХАНА ТАМБИЕВА**  
Известный ученый, педагог, художник, 15 лет  
возглавлявший КЧГУ, отмечает семидесятилетие **с. 3**

**ВСЕ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**  
Как можно пройти комплексное  
медицинское обследование **с. 3**



**ПОТЕНЦИАЛ РОССИИ**  
Экспертная оценка положения  
страны на международной арене **с. 2**

## Наш народ победить нельзя!

Депутаты Народного Собрания КЧР и все неравнодушные граждане региона поддержали благотворительную акцию «Копилка Победы»

### Тема дня

В минувшую среду по всей Карачаево-Черкесии в рамках всероссийской акции #МыВместе и при поддержке Регионального штаба по оказанию помощи военнослужащим и членам их семей при Главе КЧР Рашиде Темрезове проходили благотворительные концерты «Копилка Победы».

В Черкесске площадкой для проведения акции стал Дворец культуры. Как и в прошлые годы акцию поддерживали депутаты Народного Собрания КЧР. Парламент республики на постоянной основе оказывает помощь бойцам, находящимся в зоне СВО. Спецтехника, автотранспорт, теплые вещи и продукты, приобретенные силами депутатского корпуса, отправляются на линию фронта при содействии Ассоциации ветеранов СВО КЧР.

На благотворительном мероприятии депутаты также поддержали земляков, находящихся на линии фронта. Для всех желающих помочь был установлен ящик для благотворительных взносов. Также работал пункт приема гуманитарной помощи и почтовых ящиков для рисунков и писем от детей.

Всех пришедших на благотворительную акцию поприветствовал министр культуры КЧР Зураб Агирбев:

«Рад видеть, что акция собрала полный зал людей. Сегодня по всей республике, в каждом районном дворце культуры проходят такие концерты. Мы в очередной раз объединились, чтобы поддержать наших бой-



Свои таланты на сцене Дворца культуры продемонстрировали юные звездочки

цов. Уверен, они вернуться с победой!»

Первый заместитель мэра Черкесска Ачмез Акбаев поприветствовал всех от имени мэра города Алексея Баскаева:

«Сегодня Карачаево-Черкесия вновь демонстрирует свое единство. Этот концерт — не просто праздник искусства. Это — наша общая уверенность и поддержка, обращенные к нашим героям, участникам специальной воен-

ной операции. Мы, живущие здесь, в тылу, обязаны быть для них надежным тылом. По поручению Главы республики мы с первого дня СВО оказываем всестороннюю помощь семьям мобилизованных и участникам СВО. Предприятия, общественные организации, простые жители — все вносят свой вклад. Это и есть та самая народная, братская поддержка, которая всегда была главной силой России».

Участник СВО, депутат Народного Собрания КЧР Замир Гусов от лица всех участников СВО поблагодарил руководство республики в лице Главы КЧР Рашида Темрезова, Парламент и Правительство региона за ту помощь и поддержку, которая оказывается ветеранам СВО. А также поблагодарил за те возможности для самореализации, которые предоставляют бойцам.

«Возвращаясь домой со спецоперации, мы переживали, что же мы будем делать, чем заниматься со своими ранениями. Но нас поддержали, организовали множество программ и конкурсов. В первую очередь это кадровая программа «Герои Карачаево-Черкесии».

Министерства спорта, молодежи, культуры также организывают мероприятия, в которых задействуют бойцов, вернувшихся с ранения-

ми. Это внимание и забота очень подбадривают и тех, кто вернулся, и тех, кто сейчас на передовой», — сказал он.

В завершение состоялся концерт, где свои таланты продемонстрировали юные звездочки и взрослые артисты, творческие коллективы и солисты. Завершился благотворительный концерт символическим танцем дружбы народов республики.

По информации Парламента КЧР

## Будущее за IT-сферой

### Актуально

**Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов принял участие в пленарном заседании X Международной конференции по искусственному интеллекту и машинному обучению Artificial Intelligence Journey 2025 — «Путешествие в мир искусственного интеллекта».**

В мероприятии, которое стало одной из ключевых дискуссионных площадок страны, Президент России Владимир Путин высоко оценил обсуждение перспектив развития технологий искусственного интеллекта и их роли в укреплении технологического суверенитета. Об этом сообщил Глава КЧР в соцсетях.

Перед началом пленарного заседания Владимир Путин лично осмотрел выставку, на которой ознакомился с достижениями российских компаний в сфере искусственного интеллекта.

В своем выступлении на пленарном заседании Президент России отметил, что технологии генеративного ИИ становятся ключевыми, за их обладание конкурируют ведущие государства. Он особо подчеркнул, что Россия не может допустить тех-

нологическую зависимость от чужих систем, она должна обладать собственными технологиями в сфере искусственного интеллекта.

Глава государства заявил, что России нужен штаб по руководству отраслью ИИ. С этой целью Президент РФ поручил Правительству и регионам страны сформировать национальный план внедрения генеративного искусственного интеллекта.

Рашид Темрезов отметил, что для Карачаево-Черкесии развитие искусственного интеллекта — стратегическое направление.

«Сегодня наша задача — сделать ИИ-технологии доступными для предприятий республики, молодых специалистов, научных коллективов и органов власти, чтобы создавать новые рабочие места, развивать ИТ-сектор, поддерживать талантливую молодежь и повышать качество жизни в целом. По поручению главы государства будем активно продолжать работу в этом направлении, а также усилить сотрудничество с ведущими российскими компаниями по внедрению самых современных цифровых технологий для благополучия жителей республики и всей страны», — подчеркнул Глава республики.

Пресс-служба  
Главы и Правительства КЧР

## Извещение

27 ноября в Черкесске, в Большом зале Дома Правительства, состоится очередное, шестнадцатое, пленарное заседание (сессия) Народного Собрания (Парламента) Карачаево-Черкесской Республики седьмого созыва, на котором будут рассмотрены: — проект закона Карачаево-Черкесской Республики № 137-VII «О республиканском бюджете Карачаево-Черкесской Республики на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» (первое чтение); — проект закона Карачаево-Черкесской Республики № 138-VII «О бюджете Территориального фонда обязательного медицинского страхования Карачаево-Черкесской Республики на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» (первое чтение); и другие вопросы. Начало в 11:00.

## Закалять характер смолоду

В Кавказском состоялся межрегиональный слет казачьей молодежи «Наследники»



В числе почетных гостей слета — уважаемые люди республики

### Растим патриотов

**Впервые на молодежных образовательных площадках Карачаево-Черкесии встретились представители молодого поколения казачьих общественных организаций, движений и войсковых частей. Трехдневный слет собрал сотни участников из Карачаево-Черкесии, Краснодарского и Ставропольского краев.**

Организаторами мероприятия выступили Министерство по делам молодежи КЧР, АНО «Моя карьера», Центр военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард».

### Встреча гостей

Как и полагается, у входа в здание нового современного молодежного центра, который начал функционировать совсем недавно в поселке Кавказском, хозяева торжества встречали с хлебом — солью делегации братских регионов, а также представителей руководства нашей республики и национальных обще-

ственных организаций. Отведав пышных приговов, гости проследовали в помещения, где им была предложена экскурсия по интерактивным площадкам. Они увидели, как проводит время местная молодежь: девушки занимаются рукоделием, а парни — робототехникой, разрабатывают технические проекты. Есть и другие инновационные площадки, актуальные среди подрастающего поколения.

### Импульс для развития

Торжественное открытие межрегионального слета прошло в просторном светлом зале с минисценой. От имени руководства республики участников тепло поприветствовала и передала приветственный адрес Главы КЧР Рашида Темрезова первый заместитель руководителя Администрации Главы и Правительства КЧР Надежда Пивоварова. — Слёт подчёркивает ценность дружбы народов, межэтнического согласия и бережного отношения к культурному наследию многонациональной России и нашей республики.

## Обеспечить медучреждения кадрами

### Здравоохранение

**Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов провел совещание с членами Правительства республики по вопросу исполнения Федерального закона «О внесении изменений в статьи 69 и 79 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».**

Закон, регламентирующий правила обучения студентов медицинских высших учебных заведений, подписан Президентом РФ Владимиром Путиным и направлен на решение вопроса кадрового дефицита в системе российского здравоохранения.

В своем официальном аккаунте в национальном мессенджере МАХ Рашид Темрезов сообщил, что согласно закону, все бюджетные места в ординатуре станут целевыми, а выпускники медицинских вузов должны будут отработать до трех лет в наставником в медучреждениях, участвующих в программе обязательного медицинского страхования.

В ходе совещания с членами Правительства КЧР Рашид Темрезов поручил согласовать механизм трудоустройства выпускников и наставничества в медицинских учреждениях Карачаево-Черкесии в соответствии с Федеральным законом. «Считаю данную инициативу очень важной точки зрения обеспечения наших медицинских учреждений кадрами, а также необходимости для самих выпускников, гарантирующей им трудоустройство. В целом, эти решения будут способствовать улучшению качества медицинского обслуживания и сохранению здоровья наших граждан», — отметил Глава КЧР в своем официальном аккаунте в национальном мессенджере МАХ.

Пресс-служба  
Главы и Правительства КЧР

## На пульсе

### Как правильно вести бизнес

В Карачаево-Черкесии под председательством министра экономического развития республики Артура Езаова состоялось заседание Инвестиционного совета КЧР. Ключевой темой совещания стала реализация Национальной модели целевых условий ведения бизнеса. В обсуждении приняли участие представители органов исполнительной власти, ресурсоснабжающих организаций, деловых объединений и объекты инфраструктуры поддержки предпринимательской и инвестиционной деятельности. Основная задача на текущем этапе — доработать проект «дорожной карты», наполнив его конкретными мероприятиями.

### Добро в село

В средней школе села Уруп успешно прошла Школа программирования, организованная Центром молодежных инициатив «Добро в село» при поддержке Министерства по делам молодежи КЧР. Участники под руководством опытного наставника изучали основы программирования, создавали свои первые алгоритмы и знакомились с современными IT-технологиями. Школа программирования показала, что интерес к IT-технологиям среди молодежи Урупского района растет.



### Герои рядом с нами

Ветераны боевых действий Ильяс Байрамуков и Дмитрий Боганцов стали гостями патриотического мероприятия в Сторожевском Доме культуры. Они рассказали жителям поселения о своей службе, фронтовых буднях и боевых товарищах. Особое внимание герои уделили теме силы духа и единства. Ветераны продемонстрировали собранным боевые награды — символ мужества, стойкости и верности долгу. На встрече также выступил социальный координатор филиала Государственного фонда «Защитники Отечества», рассказавший о поддержке военнослужащих и их семей.

### Осенний сезон «БумБатла» в самом разгаре

В республике продолжается осенний сезон Всероссийской акции по сбору макулатуры «БумБатл», проводимой в поддержку национального проекта «Экологическое благополучие». Акция проходит при содействии Министерства природных ресурсов и экологии, Министерства по делам молодежи и регионального отделения Всероссийского экологического общественного движения «Экосистема». Вклад в общее дело вносят крупные предприятия республики, детские сады, школы, колледжи, вузы, офисы и государственные учреждения. Самые активные участники акции получают билеты на посещение культурно-массовых мероприятий и особо охраняемых природных территорий. Партнерам акции в этом году уже передано более 5,5 тонны макулатуры, собранной в республике.

## Без труда меда не едят

Двухдневный форум пчеловодов «АпиКавказ» прошёл на базе Северо-Кавказской государственной академии

### Акцент

**В мероприятии приняли участие около 300 специалистов: профессиональные пчеловоды, представители научного сообщества, апитерапевты, эксперты по качеству меда, а также руководство отраслевых ассоциаций Северного Кавказа и Юга России.**

Как отмечалось на форуме, пчеловодство веками являлось важной для нашей страны отраслью сельского хозяйства. Мёд относится к продуктам, очень полезным для здоровья человека, а воск используется, в том числе, для производства свечей и в других сферах. В России ежегодный объём производства мёда составляет 60–65 тыс. тонн, из которых на экспорт отправлялось около 4 тыс. тонн.

В настоящее время в России около 110 тысяч пчеловодов, в основном работающих в небольших хозяйствах. Поэтому дальнейшее развитие данного направления сельского хозяйства открывает возможности не только для повышения внутреннего

производства и экспорта мёда, но и создания новых рабочих мест стимулирования предпринимательской активности. Однако, отмечалось на форуме, перед отраслью по-прежнему стоят серьёзные проблемы, сдерживающие её развитие. В частности, в соответствии с нормами Таможенного союза серьёзно ужесточились требования к санитарно-ветеринарным проверкам пчеловодческой продукции.

Сбор урожая в последнее время снижается, однако в силу разных причин упал и спрос. Поскольку мёд не относится к продуктам первой необходимости, и при сильном подорожании многие клиенты просто откажутся от его покупки, пчеловоды вынуждены максимально сдерживать рост цен, хотя их издержки год от года возрастают. Дорожают, в том числе, материалы для постройки ульев и топливо для техники.

Участники делились опытом, как в этих условиях поднять эффективность производства, намечали конкретные шаги по дальнейшему развитию этой

важной для экономики страны отрасли.

Программа форума была очень насыщенной. Она включала лекции, мастер-классы, дискуссионные панели по болезням пчёл, селекции, интенсивному пчеловодству и апитерапии, а также обучение методам дегустации и оценки качества меда. Для участников также была организована выставка «Все для пчеловодства» и ярмарка ремесленных товаров.

Особый интерес вызвала масштабная дегустационно-выставочная зона, где было представлено 323 образца меда разных сортов и текстур.

Участники могли познакомиться с разными видами, уникальными вкусовыми профилями и инновационными продуктами пчеловодства.

Форум завершился концертной программой и награждением победителей конкурса меда.

Организаторы сообщили, что в 2026 году форум «АпиКавказ» планируется провести в Северной Осетии.

По информации  
из разных источников



Участники форума пчеловодов внимательно слушали каждое выступление



# Закалять характер смолоду

## В Кавказском состоялся межрегиональный слет казачьей молодежи «Наследники»

» Это важный шаг в деле сохранения традиций и укрепления общественного единства. Данная инициатива полностью соответствует приоритетным задачам, которые ставит перед нами Президент страны Владимир Путин по поддержке молодежных проектов и обеспечению преемственности поколений. Уверен, что слёт станет импульсом для дальнейшего развития межрегионального сотрудничества и укрепления доверия между нашими регионами, — говорилось в адресе Рашида Темезова.

### Слово — общественникам

Руководители и представители общественных организаций «Русь», «Къарачай Алан Халкъ», «Адыгэ Хасэ — Черкесский Парламент», «Абазэ», «Ногай Эл», тоже не остались в стороне и сказали добрые напутственные слова участникам слета, которые только начинают свой совместный проект.

— Здорово, что идея проведения слета обрела межрегиональный масштаб, только почаще бы проводить подобные встречи, — говорит казачий полковник, заместитель атамана Баталшинского отдельского казачьего общества Геннадий Ермаков. — Это своевременная, актуальная работа с молодежью, которую необходимо проводить не разово, а систематически. Конечно, многое зависит от нас — старших, поэтому мы, в свою очередь, постараемся сделать все от нас зависящее и поддерживать ребят во всех их начинаниях. Как говорится: «Куй характер смолоду!». Этому мы и учим нашу молодежь.

— Данный слет и другие подобные мероприятия, которые носят объединяющий характер, необходимы. Во-первых, в воспитывающих целях, ведь ребята учатся слышать и понимать друг друга, перенимают опыт и вносят свои новаторские идеи в повседневный быт. Во-вторых, это преемственность, на которой строятся основные методы



На слете обсуждались современные формы работы с молодежью

развития традиционных составляющих того или иного народа. Не секрет, что на Кавказе издавна традиции куначества считались незбылемыми, эти обычные люди ценили и повсеместно соблюдали. Есть много образцовых случаев куначества между казачьими и черкесскими семьями, они известны. Будет замечательно, если ребята подружатся, найдут что-то общее и воплотят в жизнь то, ради чего они сегодня собрались. Я считаю, что это не только слет казачьей молодежи — это слет всего нашего молодого поколения ребят, представляющих будущее России. Это наше будущее и наша надежда, — отметила значимое этого мероприятия член Совета «Адыгэ Хасэ — Черкесский Парламент» по КЧР Роза Тлисова.

**«Данная идея реализуется в соответствии с принципами работы стратегии государственной политики Российской Федерации в отношении российского казачества на 2021–2030 годы. Основная же наша задача — это консолидация молодежи, особенно важно было объединить не только казачью молодежь — здесь были представители всех молодежных общественных организаций — но дать возможность почувствовать общность, близость по духу, найти интересы и получить определенный опыт».**

Расим Пашиуов, директор АНО «Моя карьера»

После официальной части гостей ожидало выступление ярких звезд творческой мастерской. По-настоящему украшением этого дня стало выступление легендарного фольклорного казачьего ансамбля под руководством заслуженной артистки России и Кубани, народной артистки КЧР, потомственной казачки Лидии Луденко. Казаки

исполнили песни терских, кубанских, донских казаков, а также русские народные песни.

### Слово — гостям

Председатель «Союза казачьей молодежи Кубани» Данил Дьяченко за чашкой чая рассказал нам о том, как работает с молодежью казачество Кубани и

ленность участников казачьих объединений на сегодняшний день составляет 128 тысяч человек. И это не удивительно, потому что в данный момент в крае функционирует система непрерывного образования казачьей поросли — работает 96 школ, действует 76 детских садов со статусом казачьего образования. Помимо этого, есть среднее профессиональное профильное учреждение — Кореновский государственный политехнический техникум, где имеются отделения с соответствующим статусом казачьей направленности. Мы ведем активную работу с молодежью по военно-патриотическому воспитанию, в том числе на основе традиционных ценностей Кубанского казачьего войска. Стараемся донести до ребят заветы наших предков в

рамках планомерной общественной работы.

— Я был приятно удивлен, попав в Карачаево-Черкесию, — рассказывает о своих впечатлениях главный специалист «Союза молодежи Кубани» Крымского района Краснодарского края Кубанского казачьего войска Андрей Шаров. — Мы уже второй день здесь, многое увидели и впечатлились. Однако яркий восторг вызвало именно это место, где мы сейчас находимся. Не так часто можно увидеть подобные современные молодежные центры в поселках или небольших населенных пунктах. У молодежи поселка Кавказского есть прекрасная возможность реализовать свои идеи, научиться новому в рамках работы образовательных площадок этого заведения. Не все представители современного поколения могут похвастаться таким приобретением. Я искренне желаю всем участникам слета плодотворной работы, хороших, полезных знакомств, а местной молодежи — достичь высоких результатов, и дальнейшего развития в стенах этого развивающего молодежного комплекса.

идей, на что конкретно надо обратить внимание, чтобы тот или иной проект был принят для реализации. Ребята учились работать в команде.

Молодые казаки встретились и пообщались с ветеранами специальной военной операции, представителями казачьих организаций, национальных общественных объединений и духовенства.

## Это не только слет казачьей молодежи, это слет всего нашего молодого поколения

Ребята также побывали в Черкесске на одной из молодежных игровых площадок, где была проведена военно-патриотическая игра «Казачья застава» — имитация боевого сражения. Затем посетили веревочный парк, где их ожидало состязание в лазертаг (командная военно-тактическая игра с использованием безопасного лазерного оружия и сенсоров, фиксирующих попадания). В целом день прошел продуктивно.

### На пути к цели

### Деловая часть

Рабочая программа состояла из блоков военно-патриотического воспитания, медиа- и блогосферы, образования и науки, государственной и казачьей службы, а также сохранения исторической памяти и самобытной казачьей культуры.

Задала тон работе стратегическая сессия по развитию и поддержке молодежи. Участники слета также были приглашены на совместные тренинги, где обсуждались современные форматы работы с молодежью: как правильно разрабатывать проекты в сфере развития деятельности некоммерческих организаций, какие навыки стоит применить при реализации своей

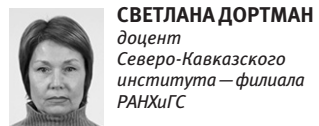
Как отметили организаторы мероприятия, цель слета — создание условий для развития деятельности, компетенций и социального капитала казачьей молодежи будет достигнута. Нужно лишь время.

«Все начинается смолоду», — эта фраза часто звучала на слете, потому что, как и принято, старшие давали советы младшим, обновляя свои наставления на заветах предков, а младшие — прислушивались и делали выводы, что казачество — это не только пример единства, сплоченности, взаимовыручки и героизма, но и образец душевной гармонии всех членов сообщества, отличающегося своей неповторимой культурой и самобытностью.

СВЕТЛАНА КИЛБА

## Россия усиливает лидерство

### Экспертное мнение



СВЕТЛАНА ДОРТМАН  
доцент  
Северо-Кавказского института — филиала РАНХиГС

**Укрепление лидерских позиций России в современном мире — сложный и многогранный процесс, обусловленный рядом факторов внутреннего развития страны, её внешнеполитической стратегией и взаимодействиями с международными партнерами.**

Для понимания основных аспектов укрепления роли России на мировой арене рассмотрим ключевые направления.

**Экономическое развитие.** Россия активно развивает свою экономику, внедряя инновационные технологии и диверсифицируя экспортные поставки. Особое внимание уделяется развитию нефтегазового сектора, атомной энергетики и высокотехнологичных отраслей промышленности. Это позволяет стране оставаться одним из крупнейших поставщиков энергоресурсов и технологий на мировом рынке.

**Внутреннее развитие.** Россия обладает огромным потенциалом, включая природные ресурсы, интеллектуальные возможности и научно-технический прогресс. Укрепление внутренней экономики, создание благоприятных условий для бизнеса и инноваций является основой для повышения конкурентоспособности страны на международной арене. Реализация крупных инфраструктурных проектов, таких как строительство новых транспортных магистралей, модернизация энергетического сектора и цифровизация общества способствуют повышению экономической устойчивости и привлекательности России для иностранных инвесторов. Кроме того, активное развитие человеческого капитала играет важную роль в укреплении лидерства. Образование, наука и культура являются теми областями, которые формируют образ страны в глазах международного сообщества. Поддержка талантливых молодых специалистов, привле-

чение учёных и исследователей, развитие культурных обменов позволяют России занимать лидирующие позиции в различных сферах науки и искусства.

**Внешняя политика.** Россия активно участвует в международных организациях и форумах, отстаивая свои интересы и предлагая решения глобальных проблем. Участие в переговорах по вопросам безопасности, экологии, борьбы с терроризмом и распространением оружия массового поражения демонстрирует ответственность и готовность к сотрудничеству. Политика открытости и диалогичности позволяет выстраивать конструктивные отношения с различными странами мира, независимо от их политических предпочтений.

Важным направлением внешней политики России является поддержка многосторонних форматов сотрудничества, таких как БРИКС, ШОС и Евразийский экономический союз. Эти организации предоставляют возможность координации действий между государствами, способствуя решению общих экономических и политических задач. Создание зон свободной торговли, реализация совместных инвестиционных проектов и сотрудничество в области энергетики помогают укрепить экономическое влияние России в регионе и за его пределами.

**Информационная дипломатия.** Информационное пространство становится всё более важным инструментом влияния на мировое общественное мнение. Россия проводит активную информационную политику, направленную на формирование позитивного образа страны и противодействие негативным стереотипам. Это включает участие в международных дискуссиях, проведение форумов и конференций, публикацию научных исследований и аналитических материалов.

Таким образом, укрепление лидерских позиций России в мире требует комплексного подхода, включающего внутреннее развитие, эффективную внешнюю политику и грамотную информационную стратегию. Активная деятельность в этих направлениях позволит России занять достойное место среди ведущих мировых держав, заявив о себе как о важном игроке на международной арене.

Еще больше интересных новостей на сайте **denresp.ru**

## Фронт и тыл едины

### Акцент

**В военном учебном центре СКГА наградили жителей Карачаево-Черкесии, оказывающих гуманитарную помощь военнослужащим в зоне проведения СВО.**

От имени руководства и личного состава 34-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады Благодарственные письма и медали «За содействие СВО» вручил ректор СКГА Руслан Кочкарков.

В числе награжденных — частные предприниматели, преподаватели СКГА, сотрудники республиканских учреждений, а также председатель комитета по национальной политике Парламента КЧР Науруз Темезов, которые с начала специальной

военной операции оказывают гуманитарную помощь бойцам и жителям ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей.

Традиционно после мероприятия почтили память погибших в зоне проведения СВО студентов и выпускников СКГА. Отсюда же с плаща ВУЦ очередная группа студентов-медиков отправилась в Ростовский военный клинический госпиталь.

Ректор СКГА подчеркнул, что у вуза с госпиталем налажена тесная связь, это уже 40-я группа на волонтеров, которая отправляется на помощь врачам: — Уже несколько лет наши студенты-медики самоотверженно трудятся в госпитале, плечом к плечу с опытными врачами. Они ассистируют на операциях, проводят перевязки, участвуют в диагностических и функциональных исследованиях.

По информации Парламента КЧР

## Пантюркизм: исторические угрозы России и современность

### Актуально

**Продолжение.**  
Начало в № 127 (21077)  
от 11.11.2025, № 130 (21080)  
от 18.11.2025

### Пантюркизм в Турецкой Республике

После победы кемалистской революции 1918–1923 гг. важнейшим течением в Турции стал «тюркизм», а позже «национализм» (миллетчилик). Формально республиканские власти отказались от пантюркизма и панисламизма.

Однако фактически оба течения не исчезли. Вместе с другими эмигрантами после поражения «белого движения» в России в Турецкую Республику прибывали пантюркисты и панисламисты. Националистическая эмиграция призывала «освободить поработенные большевизмом» тюркские народы. Так, эмигранты Гаяз Исхаков (поэт Айаз Исхаки) и Эмин-бек Расульзаде (создатель Азербайджанской Республики), выступали в турецкой печати за «единство тюрко-татарских народов». Они предлагали разделить Россию на отдельные «республики наций» Азербайджан, Крым, Туркестан, Волжско-Уральский штат. «Остальные

республики не нужны, — писал Исхаков в 1929 г. в статье «О будущем России» — они являются «боячками сепаратизма отдельных племен, раздуваемого красными урусами Москвы».

Несмотря на «Договор о дружбе и братстве» между Россией (РСФСР) и Турцией от 16 марта 1921 г., в котором говорилось о недопустимости создания враждебных для сторон участников договора движений, официальные власти не пресекали активности антисоветских деятелей.

После смерти Ататюрка (умер в 1938 г.) перед Второй мировой войной правящие круги Турции пошли на фактический союз с гитлеровской Германией. Новый премьер-министр Шюкрю Сараджоглу открыто поощрял пропаганду пантюркизма, а после нападения на СССР гитлеровские правящие круги «использовали пантюркистские устремления для сформирования военных подразделений из советских военнопленных тюркских национальностей», — как отмечали многие западные исследования. Уже осенью 1942 г. Турция сосредоточила на кавказской границе с СССР около полумиллиона солдат, а премьер-министр Турции Сараджоглу в беседе с послом Германии Францем фон Папенom 27 августа 1942 г. заявил, что как турок он страстно желает уничтожить Россию. «Уничтожение России является подвигom Фюрера, равный которому может быть совершен раз в столетие; оно яв-



Генерал Турции Эркилет и начальник турецкой военной академии Эрден в ходе визита на Восточный фронт. 31 октября 1941 года

ляется также вековой мечтой турецкого народа». Как пояснил Сараджоглу: «русская проблема может быть решена Германией, только если будет убита, по крайней мере, половина всех живущих в России русских, если впрямь будут раз и навсегда изгнаты из-под русского влияния русифицированные области, населенные национальными меньшинствами...». Турецкий премьер рассчитывал, что Германия позволит расширить турецкие территории за счет Советского Союза. Однако поражение гитлеровской Германии под Сталинградом остудило пыл турецких правителей.

В период войны пропагандой

### Коротко

#### Для стабильного развития отрасли

Специалисты филиала «Россети Северный Кавказ» — «Карачаево-Черкесскэнерго» с начала 2025 года подключили к электрическим сетям 36 объектов агропромышленного комплекса суммарной мощностью 3,4 мегаватта (МВт). В числе реализованных проектов в регионе — выдача 2,5 МВт мощности крупнойшему на Северном Кавказе предприятию по переработке мясной продукции «Кавказ-мясо». Подключение к электрическим сетям новых предприятий агропромышленного комплекса, построенных, в том числе, по федеральным и региональным программам, позволяет обе-

спечить стабильное развитие отрасли в Карачаево-Черкесской Республике.

#### Подарок больнице

В рамках благотворительной акции «Твори добро» представители Совета ветеранов первичной организации ветеранов войск правопорядка по Карачаевскому району во главе с председателем майором милиции в отставке Исмаилом Кубановым оказали помощь Центральной районной больнице города Карачаевска. Представители ведомства передали учреждению две современные инвалидные коляски, которые будут направлены в отделения, наиболее остро нуждающиеся в данном виде техники.

## О маткапитале

### К сведению

**С сентября 2024 года Отделение Социального фонда по Карачаево-Черкесской Республике приступило к приёму заявлений на получение остатка средств материнского капитала, не превышающего 10 тысяч рублей.**

На сегодняшний день выплату уже получили 455 семей Карачаево-Черкесии. Ниспользованный остаток материнского капитала выплачивается независимо от возраста ребенка и материального положения семьи.

Чтобы получить единовременную выплату, необходимо подать заявление на портале госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР по Карачаево-Черкесской Республике или в МФЦ.

В заявлении на выплату нужно указать реквизиты банковского счёта для зачисления денежных средств. Сумму остатка на сертификате вписывать не требуется, поскольку эти данные есть в распоряжении регионального Отделения Социального фонда России.

«Специалисты рассматривают заявление на получение единовременной выплаты в течение 10 рабочих дней, а перечисление средств займет не более 5 рабочих дней. Деньги будут перечислены на банковский счет, указанный в заявлении. Размер выплаты составит фактическую сумму, оставшуюся на сертификате заявителя, но не превышающую 10 тысяч рублей», — сообщил управляющий Отделением Социального фонда России по Карачаево-Черкесской Республике Аслан Озов.

По информации ОСФР по КЧР

был тогда еще лейтенант турецкой армии Альпарслан Тюркеш, впоследствии создавший Партию националистического движения.

В мае 1944 года, когда стало неизбежным поражение Германии, турецкое правительство приняло меры против пантюркистов. Были арестованы Н. Атсыз, А. Тюркеш, А. З.-В. Тоган и ряд других пантюркистов. В результате суда над 25 пантюркистами обвиняемые, в большинстве своем, получили небольшие сроки наказания, а затем, после подачи кассации в Высший военный суд и нового слушания дела в военном трибунале второй инстанции в 1946–1947 гг., полностью оправданы.

Интересно и другое. Начальник штаба турецкой армии маршал Февзи Чакмак был обвинен в том, что по своей инициативе собрал на Кавказе полумиллионную армию и... был отправлен в отставку.

**ВИКТОР НАДИЕН-РАЕВСКИЙ**  
(источник: bs-kaspiy.ru)

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

### СПРАВКА

С началом Великой Отечественной войны турецкое правительство официально объявило о своем нейтралитете в данном конфликте, но в то же время провело частичную мобилизацию в провинциях, граничащих с территорией Советского Союза. Летом 1942 года, после начала наступления немецких войск на Сталинград и на Кавказ, в Турции была проведена мобилизация. Против советского Закавказского фронта турецкая армия развернула 4 армейских корпуса, 16 пехотных дивизий, 2 кавалерийские дивизии и одну мотострелковую бригаду. Турецкое правительство было готово вступить в войну на стороне Германии сразу после падения Сталинграда. Однако начавшееся контрнаступление Красной Армии на советско-германском фронте заставило свернуть эти планы.



# Душа обязана трудиться и день, и ночь...

Почётный гражданин города Карачаевска Бурхан Тамбиев отмечает свое 70-летие

### Юбилей

**У него солидный и достойный уважения послужной список: доктор психологических наук, профессор кафедры изобразительного искусства Института культуры и искусств КЧГУ им. У. Д. Алиева, член Союза художников РФ, обладатель медали К. Ушинского за вклад в отечественную педагогику, почётный работник высшего профессионального образования РФ, заслуженный деятель науки КЧР, в 2000–2015 годах возглавлявший вуз и сделавший его классическим университетом.**

Но, имея в себе завидные датки менеджера, организатора, Бурхан Тамбиев не дал своей душе обрести бронёй прагматизма, потому что никогда не изменял творчеству и считает себя, прежде всего, художником, творцом.

### Место силы — родной аул

Бурхан родился в 1955 году в селе Будённовка Фрунзенской области Киргизской ССР в многодетной семье фронтовика Нюрчука Сеит-Бадталовича Тамбиева. Своей праведной жизнью орденосоец, получивший ранения на передовой Великой Отечественной войны, заложил в своих детях основы нормальной человеческой морали, замешанной на горских традициях. Мама, Аминат Абуевна из рода Узденовых, успевала трудиться от зари до зари на свекловичных полях, содержать в порядке дом и поровну делить нежность и заботу между детьми.

Вернувшись из депортации на родину в Учкулан, семья Тамбиевых, как все, начала обустривать новую жизнь, а подрастающий Бурхан открывал для себя

Еще больше интересных новостей на сайте [denresp.ru](http://denresp.ru)

Мамия-Кала, родники с ключевой водой и нарзаны — всё это, видимое глазу, закрепилось в глубине души будущего художника. К тому же в Учкуланское ущелье часто наведывались маститые художники, которые снимали в ауле жильё и неделями работали над эскизами и за-

рисовками видов ущелья. Они также привлекали внимание впечатлительного мальчугана, как и их мольберты, краски, палитры, холсты.

Словом, после окончания Учкуланской школы парень поступает в 1973 году на худграф КЧППИ.

### От учителя рисования — до ректора университета

Здесь на развитие его мастерства в живописи и рисунке большое влияние оказали преподаватели Магомет Абазалиев, Юрий Беджанов, Тамара Безгодова. Студенческие годы пролетели как стремительные птицы, и это было время дерзаний — в мастерских, на пленэрах, в незабываемых поездках в Москву, организованных вузом, где худграфовцы посещали Третьяковку, Государственный музей изобразительных искусств им. Пушкина, музей Востока. Но по осени всё равно надо было ехать на уборку свёклы и на сенокос в совхозы, а летом — на практику в пионерские лагеря. Поэтому большинство худграфовцев не обобщалось — после получения диплома их ждали школы, в основном в сельской местности, а не синекуры профессиональных художников.

Бурхан вернулся в родную школу учителем рисования, где необходимо было пробуждать в учкуланских детях интерес к изобразительному искусству, развивать пространственное мышление, объяснять принципы рисунка, цвета и формы. К тому же он еще вел такие предметы, как черчение и труд, о которых в современных школах помнят лишь учителя-пенсииеры.

И когда Бурхана пригласили на родную кафедру живописи КЧППИ, он уже набрался преподавательского опыта. Поначалу пришлось работать лаборантом,

в обязанности которого входила подготовка мастерских для занятий, а также кафедральной документации. Но художественное творчество не оставляло

его. Захватив мольберт, он отправлялся в окрестности Карачевска, поднимался на Комсомольскую горку, ездил в Теберду и Домбай, чтобы работать над своими акварелями. Что примечательно, художник Тамбиев по сей день считается пейзажистом-лириком, великолепно



Мастер-класс от живописца Бурхана Тамбиева

владеющий техникой акварельного письма.

В 1987 году Бурхан поступил в аспирантуру на кафедру рисунка Московского педагогического института им. В. И. Ленина, где он многое почерпнул для пополнения своих академических знаний от знаменитого учёного Николая Ростовцева — автора учебников и методических пособий по рисунку. Николай Николаевич руководил аспирантами, докторантами, подготовил более 35 учёных специалистов высшей квалификации по художественно-графическим дисциплинам.

Также Бурхан постепенно готовит кандидатскую диссертаци-

цию «Индивидуальный подход к студентам в процессе обучения рисунку». В свободное от учебы время в течение трёх лет он погружался в творчество выдающихся мастеров изобразительного искусства в столице, поскольку мог уже себе позволить роскошь скрупулёзно изучить их творения.

К моменту, когда он защитил кандидатскую и начал работать над докторской, пройдя путь от старшего преподавателя кафедры живописи до проректора по учебной работе, коллектив избирает его на должность ректора. И с самого начала он приложил немало усилий для преобразования

вуза в классический университет, в чём большое содействие оказал депутат Государственной Думы РФ, академик РАН Михаил Залиханов, с которым Тамбиев встречался не раз.

Если описать всю траекторию руководства вузом за 15 лет, пожалуй, не хватит места в газете. Перечислим лишь ключевые. За это время построен и введен в эксплуатацию учебно-лабораторный корпус площадью 5600 кв. м, где сегодня располагаются ещё и факультет экономики и управления, отделение иностранных языков, профессиональный колледж. Открытие нового современного здания в 2013

году, украсившего архитектурный облик Карачаевска, стало большим событием в городе и республике. Не менее важным событием стала реконструкция актового зала университета, ставшего настоящим культурным центром. Немало сил и средств вложено также в реконструкцию Тебердинской учебной базы, отремонтированы студенческая столовая и кровли корпусов вуза, открыт диссертационный совет по защите кандидатских и докторских диссертаций по педагогике, а также факультет экономики и управления, отделения иностранных языков, туризма, экологии и природопользования.

## Родной язык завещан нам в наследство

В Карачаевске детям регулярно показывают мультфильмы, переведенные на карачаево-балкарский язык

### Инициатива

**В Карачаевске по инициативе мэра КГО Спартака Куцетерова родился хорошая традиция — еженедельно в Центре культурного развития им. К. Кулиева для детей проводятся кинолектории с демонстрацией современных анимационных фильмов, переведённых на карачаево-балкарский язык.**

Прекрасное качество изображения на большом экране позволяет детворе погрузиться в родную речь и развивать языковые навыки, знакомиться с пословицами, поговорками, наконец, пополнить свой словарный запас. За это время юные зрители просматривают такие фильмы, как «Кунг-фу панда» в двух частях, «Король Лев», «Зверополис» и другие. А перед демонстрацией фильмов всегда проводится занимательные викторины для разновозрастных детей — будь-то дошкольники или уверенный в себе пятиклассник. Здесь за правильные ответы положены ещё памятные призы. Вместе с детьми на кинолектории приходят и родители.

Как рассказала мама четверых детей Марьям Лайпанова, она всегда приходит сюда с 9-летней дочерью Асей и хочет выразить признательность руководству города за такой полезный и необходимый досуг для детей, расширяющий их кругозор и знание родного языка. Вместе с просмотром фильмов ведущая программы, заведующая городской библиотекой Рада Балаева проводит ещё немало познавательных бесед об историческом прошлом и традициях карачаевского народа, и многим были интересны предания о легендарном родоначальнике карачаевцев Къарче, о целебных свойствах айрана с его дегустацией, природная характеристика лошадей карачаевской породы.

Руководитель ЦКР им. К. Кулиева Дзамилла Биджиева, обладая солидным профессио-



Активные участники викторины на родном языке без призов со сцены не уходят

нальным и организаторским опытом, создает во вверенной ей учреждении культуры особую творческую и располагающую атмосферу, приветливо встречая и стар и млад у порога. И несложно ловишь себя на мысли — здесь рады людям. Вот и на

## Такие лектории, безусловно, повышают интерес детей к родной речи и ее изучению

этот раз, когда я пришла на просмотр анимационного фильма «Три богатыря и Шамаханская царица», приятно удивилась тому, что на подлокотнике каждого кресла в зрительном зале стояла бутылочка с водой. Что ж, всё в нашей жизни складывается из мелочей, а если они приятны, то непременно поднимут настроение и привнесут разнообразие в повседневность.

Зал на 250 мест заполнился за несколько минут. Демонстрация фильма предшествовал видеоролик о вреде наркотиков, чтобы обратить внимание аудитории на важную социальную проблему, первопричинами которой являются чаще всего отсутствие жизненных интересов,

стремление к удовольствиям, попустительство родителей в воспитании детей.

Выход на сцену ведущей Рады Балаевой, которую полюбили дети, вызвал оживление — у постоянных участников викторины уже просыпался азарт. На этот

раз разрешила послышаться и поговорки карачаевского народа, которые формируют отношение к прошлому, настоящему и будущему. Фишка викторины заключалась в том, чтобы завершить вторую часть начатой пословицы на родном языке: «Сто раз отмерь...», «Кто рано встаёт...» и т. д. Но всё дело в том, что перевод пословицы часто не совпадает с русским дословно, потому что народный фольклор отражает национальные особенности и культурный контекст.

Участники викторины со своей задачей справились и, получив призы, заняли свои места, чтобы окунуться в приключения ко-

Именно при ректоре Б. Тамбиеве началась «эра» приёма вуз иностранных студентов, что, несомненно, способствовало повышению статуса вуза и расширению связей на международном уровне.

За всеми делами, сугубо административными и хозяйственными, Бурхан Нюрчукович не забросил мольберт и кисти. Работа над полотнами давала ему второе дыхание для воплощения новых идей и планов. Он активно участвует по сей день в художественных выставках юга России, в частности в Ростове-на-Дону и городах Кавминвод.

### Мужской характер

Мы сидим на кафедре живописи, в одном из самых привлекательных и уютных уголков, где отдыхает душа. В этой студии, где собираются преподаватели худрафа, собраны их лучшие, вернее, любимые картины и портреты. Эту студию оборудовала Валентина Аджиева, талантливый пейзажист, член Союза художников РФ. В глаза мне бросилась портретная работа Бурхана Тамбиева «Ветеран Великой Отечественной войны», где изображён его отец с боевыми наградами на груди.

Всю жизнь учусь у Бурхана Нюрчуковича — сначала студенткой, впоследствии здесь на кафедре, — не преминула сказать Валентина. — Великолпно владее техникой акварельного письма, он составляет этнографические и географические описания региональных природных достопримечательностей.

За стенами в аудиториях и мастерских идёт напряженная работа юных творцов, и мне невольно приходит мысль, что это один их немногих факультетов, куда случайные абитуриенты не поступают. Всё-таки природный дар играет ключевую роль...

**— Бурхан Нюрчукович, я всегда хотела спросить, почему темой докторской диссертации вы выбрали психологию, ведь кандидатская была про методику преподавания живописи?**

— Тема моей докторской «Профессионально-личностная успешность руководителей образовательного учреждения: теории и практика» касается подготовки управленцев в контексте развития отдельных аспектов личности. Здесь рассматриваются проблемы творческого саморазвития, профессиональной саморегуляции, развития инди-

видуальности в рамках профессии. Так что здесь всё взаимосвязано, как, допустим, для деканов художественно-графических факультетов, так и директоров предприятий. Управлять коллективом — это тоже наука.

**— Когда началось ваше увлечение художественной фотографией?**

— Еще в детстве у нас дома в Учкулане был фотоаппарат, потом это увлечение шло параллельно с пленэрами, а когда у нас в стране появились качественные цифровые фотоаппараты, увлечение перешло на новый уровень. В 2009 году выпущен мой фотоальбом «Чарующая природа гор Карачаево-Черкесии», где собрано 130 фотографий.

**— Над чем вы сейчас работаете?**

— Готовлюсь к выставке «Образы нартских героев», которая пройдет в марте следующего года в Нальчике. Думаю, этот пласт живописи, воскрешающий горские предания о древних народных героях, сегодня необходим как никогда, ведь он подпитывает патриотический дух молодого поколения.

**— Мне поневоле кажется, что такие люди, как вы, знают ответ на вопрос «Что такое мужской характер». Неслучайно в КЧГУ вы принимали участие в качестве спикера в проекте «Разговор с горцем».**

— Настоящий горец должен управлять своими чувствами и эмоциями, быстро принимать решения, заботиться о близких и слабых, быть профессионалом.

С юбилеем, Бурхан Нюрчукович!

ЛЮДМИЛА ОСАДЧАЯ

### ДОБАВИМ

Бурхан Тамбиев — прекрасный семьянин. С супругой Халимат Муссаевой Тамбиевой, доцентом кафедры экономики и прикладной информатики ФЭУ, он создал крепкую семью и воспитал двоих сыновей. Рамазан — юрист, работает начальником отдела в Верховном суде КЧР. Рашид — предприниматель. Оба окончили московские вузы. От родителей они унаследовали трудолюбие и постулат, взятый из стихотворных строк одного хорошего поэта: «Душа обязана трудиться». Их душа открыта добру и любви к окружающему миру.

## Коротко

### Снизить аварийность на дорогах

Госавтоинспекцией МВД по КЧР в период с 17 по 21 ноября проводилась профилактическая акция «Начинающий водитель», направленная на профилактику ДТП с участием молодых водителей. В ходе мероприятия сотрудники Госавтоинспекции проводили разъяснительные беседы о соблюдении Правил дорожного движения РФ. За 10 месяцев 2025 года на территории республики зарегистрировано 22 ДТП, совершенных по вине водителей со

стажем управления транспортным средством 2-х лет.

### Ярмарка добра

В средней школе аула Эрсакон прошла благотворительная «Ярмарка добра» в поддержку участников СВО — наших земляков, которые сейчас выполняют важную и трудную работу, защищая Родину. На ярмарке продавали домашнюю выпечку, которую приготовили ученики и их родители. Все собранные на ярмарке деньги будут направлены на гуманитарную помощь войнам.

# О диспансеризации взрослого населения

### К сведению

**Диспансеризация — комплексное медицинское обследование, которое проводится для оценки общего состояния здоровья человека. Её можно пройти по полису обязательного медицинского страхования.**

Программа диспансеризации имеет две основные задачи. Первая — это раннее выявление болезней системы кровообращения, в первую очередь ишемической болезни сердца, болезней легких, злокачественных новообразований, сахарного диабета. Вторая задача заключается в том, чтобы как можно раньше начать корректировать основные факторы риска развития заболеваний.

В общую программу диспансеризации входят следующие обследования: прием и осмотр врача-терапевта; измерение артериального давления; определение уровня холестерина и глюкозы в крови; определение сердечно-сосудистого риска по специальной шкале; флюорография; ЭКГ; измерение внутриглазного давления; осмотр кожи и слизи-

стой рта; пальпация щитовидной железы и лимфоузлов для выявления возможных новообразований; общий анализ крови; измерение сатурации; спирометрия; биохимический анализ крови, а также исследования, которые помогают выявить склонность к тромбообразованию; рентгенография органов грудной клетки; сканирование брахиоцефальных артерий; компьютерная томография легких; назначение консультаций узких специалистов.

Прохождение первого этапа диспансеризации требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов. Объем обследования меняется в зависимости от возраста. Второй визит проводится через 1–6 дней и зависит от времени, необходимого для получения результатов исследования.

Если по результатам первого этапа диспансеризации выявлено подозрение на наличие хро-

### КСТАТИ.

для того чтобы отпроситься с работы на прохождение диспансеризации, сотрудник должен написать заявление и подписать его у руководи-

По информации ТФОМС КЧР



# Не крутите головой!

Нужно уделять внимание каждой мелочи в технике выполнения даже самого простого физического упражнения

## Советы специалиста



**ЭЛЬВИРА ХАБЕКIROVA**  
врач отделения  
спортивной медицины  
республиканского Центра  
здоровья и медицинской  
профилактики

**Техника выполнения любого упражнения состоит из мелких деталей, которые хоть и кажутся незначительными, но играют важную роль. И правильное положение головы — один из таких аспектов.**

## Опасная привычка

Очень часто, выполняя упражнение в тренажерном зале, люди общаются друг с другом, смотрят в зеркало или просто вокруг, и даже по телефону говорить или делать селфи умудряются.

Но, если во время упражнения держать голову неправильно или крутить ею в разные стороны, можно столкнуться с серьезными проблемами.

Поэтому во время тренировки необходимо нейтральное выравнивание, которое помогает сохранению естественного положения всех частей тела. Даже тех, которые слабо задействованы в упражнении или не задействованы вовсе.

## КСТАТИ,

при выполнении армейского жима движение головы связано с необходимостью «уклониться» от грифа, ведь траектория движения у него не очень удобная. Здесь поможет изменение траектории благодаря мобильности плечевых суставов или движению всего корпуса при сохранении нейтрального выравнивания позвоночника.

Мы привыкли следовать головой за глазами, смещая при этом ее положение через движение в шейном отделе. И это — одно из самых распространенных отклонений от нормы. Важно помнить, что вес головы составляет 4–5 кг, что уже является серьезной нагрузкой для мышц. И здесь речь не только о мускулах шеи, через цепочки взаимодействия неправильное положение головы может влиять и на плечевой пояс, и на спину, и на поясничный отдел, и даже на положение таза.

## Нежелательные риски

Последствиями неправильного положения головы во время тренировки с высокой долей вероятности могут быть повышенная компрессия на кровеносную и нервную системы, дискомфорт, головные или мышечные боли, либо через ухудшение работы внутренних структур, в том числе позвоночного столба.

Отклонение от нейтрального положения по цепочке потянет за собой остальные отделы, что делает упражнение менее эффективным и более травмоопасным. Кроме того, есть риск постепенного формирования мышечного дисбаланса, который спустя годы может проявиться через постоянный дискомфорт, головные или мышечные боли, либо через ухудшение работы внутренних структур, в том числе позвоночного столба.

Поэтому прежде чем приступать даже к самым распространенным физическим упражнениям, необходимо знать правильный алгоритм их выполнения и осознавать последствия неверных движений.

## Приседания

Ошибки в приседаниях делятся на три типа. Во-первых, задрание головы вверх в попытке «смотреть на потолок». Воз-



При выполнении физических упражнений нужно следовать методике

никает избыточный прогиб в шее, который переносится и на поясницу, кроме того, появляется ограничение в мобильности плечевых суставов, что ухудшает ситуацию с контролем штанги.

Во-вторых, опускание взгляда вниз, чтобы смотреть под ноги.

И тут может происходить заваливание корпуса вперед, и тело будет вынуждено это компенсировать, увеличивая нагрузку на поясницу и колени.

В-третьих, поворот головы в сторону, чтобы проконтролировать в зеркале правильность выполнения упражнения. Однако

это тоже влияет на всю технику и влечет за собой травмы.

Правильным решением здесь будет постоянный контроль за тем, чтобы голова была продолжением позвоночного столба. Взгляд движется вместе с головой, не старайтесь зафиксировать его на одной точке.

## Скручивания

Главной ошибкой в данном случае является стремление многих тянуть голову руками, чтобы дотянуться подбородком поближе к грудной клетке. Но прямая мышца связана с грудной, а не с головой, поэтому такие манипуляции не улучшают, а скорее ухудшают эффект от упражнения. Зачастую люди поворачивают голову во время выполнения скручиваний, разговаривая с кем-то или просто от скуки. Что также может привести к неприятным последствиям.

Верным решением будет формирование нормального С-образного положения позвоночника по всей длине, без излишних перепадов в области шейного отдела. В итоге взгляд будет в верхней точке направлен либо вперед, либо немного вверх.

## Отжимания

Здесь практически те же проблемы: запрокидывание головы, излишнее её опускание, в том числе «вжatie в плечи», и поворот в сторону. Эффект от таких действий будет схожим — увеличение прогиба в поясничном отделе, перераспределение нагрузки, формирование дисбалансов и возможная потеря равновесия. В этом упражнении голова должна оставаться продолжением позвоночника, а взгляд четко направлен перед собой.

На первый взгляд может показаться, что все эти тонкости с шейным отделом, контролем взгляда и положением головы — незначительные мелочи, однако это не так. Подход в том, что вы не ощущаете проблему в моменте, она начнет проявляться значительно позже и создаст кучу неудобств. Поэтому уделяйте внимание каждой мелочи в технике выполнения даже самого простого упражнения.

ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

# Докажи, что ты мужчина!

**810-я отдельная гвардейская бригада морской пехоты Черноморского флота ведёт набор добровольцев на военную службу по контракту.**

обороны России через накопительно-ипотечную систему.

Ежемесячные выплаты: — 400 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более);

— единовременная выплата в размере 1 млн 600 тыс. руб от Правительства Карачаево-Черкесской Республики.

Сроки службы: — контракт заключается на 1 год, 3 года, 5 лет.

Возраст: — от 18 лет;

— годен по состоянию здоровья.

Добро пожаловать к профессионалам!

Обращаться в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: г. Черкесск, Пятигорское шоссе, дом 14. Подробности уточняйте по тел.: **8(928)168-20-29, 8(878-2)26-04-61.**



Кадастровым инженером Бекбулатовым Русланом Аскеровичем (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77, e-mail: bekbulatovrus@mail.ru, тел.: 8(928)392-08-67) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером: 09:07:0080101:55, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский р-н, с. Койдан, ул. Дружбы, д. 44. Заказчиком кадастровых работ является Байкулов Назир Валериевич (РФ, КЧР, Усть-Джегутинский р-н, с. Койдан, ул. Дружбы, д. 44, тел.: 8(938)006-07-71).

По поводу согласования местоположения границы обращаться по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77.

Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Щекута, д. 38, кв. 77.

Смежный земельный участок, с правообладателем которого требуется согласовать границы: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский р-н, с. Койдан, ул. Дружбы, д. 42, с кадастровым номером: 09:07:0080101:3.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Кадастровый инженер Койчев Али Сагидович (квалификационный аттестат №09-13-53, г. Черкесск, ул. У. Алиева, 6, тел. 8(928)397-99-21, e-mail: zemlya-ne@mail.ru) выполняет работы по уточнению местоположения границ земельного участка с кадастровым номером: 09:03:0170104:103, расположенного по адресу: Российская Федерация, Карачаево-Черкесская Республика, Хабеский р-н, с. Псаучье-Дахское, а Псаучье-Дахе, ул. А. Кидкаева, д. 18.

Кадастровые номера смежных земельных участков, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 09:03:0170104:102, расположенного по адресу: КЧР, Хабецкий р-н, а Псаучье-Дахе, ул. А. Кидкаева, д. 16; 09:03:0170104:104, расположенного по адресу: КЧР, Хабецкий р-н, а Псаучье-Дахе, ул. А. Кидкаева, д. 20; 09:03:0170104:135, расположенного по адресу: КЧР, Хабецкий р-н, а Псаучье-Дахе, ул. Тхохова, д. 32.

Заказчиком работ по подготовке межевого плана является Абдулаев Охид Магомедович (КЧР, Хабецкий р-н, Псаучье-Дахское с. п., а Псаучье-Дахе, ул. А. Кидкаева, д. 18, тел. 8(960)438-86-52).

При проведении согласования при себе иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы о правах на свой земельный участок.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка, а также ознакомление с документами, связанными с оформлением, состоит 16 декабря 2025 года в 10 часов 00 мин., по адресу: КЧР, Хабецкий р-н, а Псаучье-Дахе, ул. А. Кидкаева, д. 18.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: КЧР, г. Черкесск, ул. У. Алиева, 6, помещ. 1 (ООО «Земля Не»).

Обоснованные возражения, дополнения, предложения по доработке межевого плана, а также требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. У. Алиева, 6, помещ. 1.

Руководство, депутаты и сотрудники Аппарата Народного Собрания (Парламента) Карачаево-Черкесской Республики выражают искренние соболезнования родным и близким **УРУСОВА Бибилата Сулеймановича** в связи с его безвременной кончиной.

Бибилат Сулейманович работал в Аппарате НС (Парламента) КЧР, избирался депутатом, возглавлял комитет по регламенту, мандатным вопросам и СМИ, принимал активное участие в профсоюзной деятельности. Светлая память.

Кадастровым инженером Абиловым Фуадом Татлустановичем (квалификационный аттестат № 09-13-45, КЧР, Хабецкий район, а. Бесленей, ул. Ленина, д. 4, тел.: 8(938)029-56-98) выполняются работы по подготовке проекта межевания земельного участка с кадастровым номером: 09:03:0000000:3324, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Хабецкий, СКП Жако, в 3 км юго-восточнее а. Жако (пастбище). Заказчиком кадастровых работ является Хакирова Назифа Ибрагимовна (РФ, КЧР, Хабецкий район район, а. Али-Бердуковский, ул. Кушова, д. 18, тел.: 8(963)2874477-20-52). С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, Карачаево-Черкесская Республика, а. Хабез, ул. У. Хабекова, 104. Возражения относительно размера и местоположения границ земельных участков, выделяемых в счет земельных долей, принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: а. Хабез, ул. У. Хабекова, 104. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Кадастровый инженер Дудинова Ольга Александровна (г. Черкесск, ул. Международная, 176, кв. 136, адрес электронной почты: dudinova\_olga83@mail.ru, тел.: 8(909)498-74-50) в отношении земельного участка с кадастровым номером: 09:01:0270001:449, расположенного: КЧР, Ногайский р-н, а. Эркен-Халк, ул. Победы, д. 6. Заказчиком кадастровых работ является Керокова Мадина Менглибиевна (КЧР, Ногайский р-н, а. Эркен-Халк, ул. Победы, д. 6). Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоит по истечении тридцати дней со дня опубликования объявления в 10 часов по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение тридцати дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: КЧР, Ногайский р-н, а. Эркен-Халк, ул. Победы, д. 4, кадастровый номер: 09:01:0270001:507 и КЧР, Ногайский р-н, а. Эркен-Халк, ул. Победы, д. 8, кадастровый номер 09:01:0270001:436. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабецкий р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, aptinat.gurmikova@mail.ru, тел.: 8(963)170-11-39) выполняются кадастровые работы по подготовке проектов межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей з/у с к. н.: 09:03:0000000:10731:10632, 1 иск. нет в ЕГРН, с местоположением: КЧР, р-н Хабецкий, СХПА Бесленевский, севернее поля № 10 (пашня, сенокос, пастбище). Заказчик работ: Шагошев Аслан Аскербиевич (КЧР, г. Черкесск, ул. Доватора, д. № 60, кв. № 42, тел.: 8(969)09-44-95).

С проектами межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабецкий р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней, со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

Кадастровый инженер Семенов Заур Барбиевич (квалификационный аттестат №09-12-40, РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, 33, оф. 6, адрес электронной почты: semelov-zaur@mail.ru, тел.: 8(963)283-35-25) выполняет следующие кадастровые работы: 1. В связи с образованием земельных участков путем выдела в счет доли (долей) в праве общей долевой собственности на земельные участки с кадастровыми номерами: 09:08:0000000:2603, расположенный по адресу: РФ, КЧР, Малокарачаевский р-н, СПК Красноосточный, урочище Большая Махучка (6600 кв. м — пашня), СПК Красноосточный, урочища Лафиевское (19200 кв. м — сенокос), СПК Красноосточный, урочище Покун-Сырт (9700 кв. м — пастбище). Заказчиком кадастровых работ является Шереметов Агуль Чаганович, проживающий по адресу: РФ, Республика Саха — Якутия, у. Момский, с. Хонуу, ул. Советская, д. 52, кв. 5, тел.: 8(988)917-84-93. Сведения отсутствуют в ЕГРН расположенный по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Старожеева, поле № 19 (14145 кв. м — пастбище). Заказчиком кадастровых работ является Хубиев Расул Исламович, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Зеленчукский, ул. Победы, д. 214, тел.: 8(928)394-74-98. С проектами межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, № 33, оф. № 6. Возражения по проектам межевых планов и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления.

2. В связи с уточнением местоположения границ и площади земельного участка с к. н.: 09:06:0190103:95, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Интернациональная, д. 14. Смежный земельный участок с которым требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Интернациональная, д. 12, с к. н.: 09:06:0190103:94. Сведения отсутствуют в ЕГРН, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Советская, д. 10. Смежные земельные участки с которыми требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Советская, д. 12, с к. н.: 09:06:0190101:14, РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Советская, д. 8, с к. н.: 09:06:0190101:7.

09:06:0190101:15, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Советская, д. 20. Смежные земельные участки с которыми требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Советская, д. 22, с к. н.: 09:06:0190101:4, РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Советская, д. 18, с к. н.: 09:06:0190101:3. 09:06:0190103:127, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Октябрьская, д. 43. Смежные земельные участки с которыми требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Октябрьская, д. 45, с к. н.: 09:06:0190103:34, РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Красный, д. 4, с к. н.: 09:06:0190102:181. 09:06:0190102:63, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Боевой, д. 5. Смежный земельный участок с которым требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Боевой, д. 7, с к. н.: 09:06:0190102:64. 09:06:0190102:6, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Боевой, д. 13. Смежные земельные участки с которыми требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Боевой, д. 15, с к. н.: 09:06:0190103:47, РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Садовый, д. 16, с к. н.: 09:06:0190103:53.

09:06:0190104:19, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Садовый, д. 11. Смежные земельные участки с которыми требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Садовый, д. 13а, с к. н.: 09:06:0190104:20, РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Садовый, д. 9, с к. н.: 09:06:0190104:1. 09:06:0190104:8, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Набережная, д. 10. Смежные земельные участки с которыми требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Садовый, д. 25, с к. н.: 09:06:0190104:26, РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, пер. Садовый, д. 23, с к. н.: 09:06:0190104:25. Заказчиком кадастровых работ является Аджеринова Лилия Рустемовна, проживающая по адресу: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, х. Ново-Исправненский, ул. Интернациональная, д. 9, тел.: 8(938)034-49-08.

09:08:0120101:208, расположенного по адресу: РФ, КЧР, р-н Малокарачаевский, с. Красный Курган, ул. Огородная, д. 28. Смежный земельный участок с которым требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Малокарачаевский, с. Красный Курган, ул. О. Касаева, д. 23, с к. н.: 09:08:0120101:500. Заказчиком кадастровых работ является Чотчаев Шамиль Ибрагимович, проживающий по адресу: РФ, КЧР, с. Учкеев, ул. К. Маркса, д. 55, тел.: 8(928)382-64-91.

09:06:0140114:168, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, с. Маруха, ул. Набережная, д. 30. Смежные земельные участки с которыми требуется согласование границ: РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, с. Маруха, ул. Белана, д. 9, с к. н.: 09:06:0140102:25, РФ, КЧР, р-н Зеленчукский, с. Маруха, пер. Каракотова, д. 1, с к. н.: 09:06:0140102:12. 09:06:0040234:16, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Зеленчукская, ул. Заводская, д. 73. Смежный земельный участок с которым требуется согласование границ: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Зеленчукская, ул. Заводская, д. 71, с к. н.: 09:06:0040234:15. Заказчиком кадастровых работ является Айбазов Азамат Гинзатович, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, а. Кызыл-Октябрь, ул. Богатырева, д. 31, тел.: 8(928)394-78-96. 09:06:0080151:2, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Исправная, пер. Южный, д. 13. Смежные земельные участки с которыми требуется согласование границ: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Исправная, ул. А. И. Сафронова, д. 35, с к. н.: 09:06:0080151:4, РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, бригада № 4, с к. н.: сведения отсутствуют в ЕГРН. Заказчиком кадастровых работ является Гончарова Юлия Алексеевна, проживающая по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Исправная, пер. Южный, д. 13, тел.: 8(996)524-14-61. 09:06:0040104:20, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Зеленчукская, ул. Северная, д. 14. Смежный земельный участок с которым требуется согласование границ: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Зеленчукская, ул. Садовая, д. 15, с к. н.: 09:06:0040104:13. Заказчиком кадастровых работ является Сакович Александр Иванович, проживающий по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Зеленчукская, ул. Северная, д. 14, тел.: 8(988)713-80-54.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоит по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Красноармейская, № 33, оф. № 6, 26.12.2025 г. в 10:00. Возражения, предложения, дополнения по доработке межевого плана земельного участка и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

© «День республики», 2025. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержится данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», под тем рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками ® и \* публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано ООО «Издательство „Южный регион“», 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А, ИНН 26626030157. Печать офсетная. Заказ Тираж 3500 экз. Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)



**день республики**

Учредители  
Народное Собрание КЧР,  
Правительство КЧР

Директор —  
главный редактор  
Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии.  
Издаётся с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Редакционная коллегия Татьяна Иванова, Полина Семенченко (заместители главного редактора)  
Журналисты Шахриза Богатырева, Мадина Братова, Светлана Килба, Армида Кишмазова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадча, Ольга Савенко  
Фотокорреспондент Светлана Килба  
Финансы Анна Якушева (главный бухгалтер)  
Корректоры Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова

Дежурная бригада номера Полина Семенченко, Всеволод Ливандовский, Антонина Ткачук, Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова

denresp.ru

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж  
dr-09@mail.ru Тел. (8782)26-36-01

Реклама Татьяна Ольховская, Тел. (8782)26-36-34

Доставка Управление федеральной почтовой связью КЧР Тел. (8782)25-01-73

Подписной индекс П6809